

静岡県 西伊豆町

(人 口) 7,525人 (R2.10.1現在)
(面 積) 105.54km²
(ふるさと納税寄付額) 113,611件
(令和3年度) 1,302,180千円

西伊豆町は、静岡県の伊豆半島西海岸の中央に位置し、西は駿河湾に、東は天城山系が連なる、豊かな自然に囲まれたまちです。

沖に浮かぶ奇岩や島々をシルエットに水平線に沈む美しい夕陽は、まちの誇りであり、堂ヶ島、大田子海岸と黄金崎からの夕陽は「日本の夕陽百選」にも選ばれています。また、夕陽を浴びて黄金色に輝く黄金崎からは遠く富士山も望めます。



国指定天然記念物
「堂ヶ島天窓洞」
天井にぽっかりとあいた
穴から射し込む光の美しさ
は幻想的です。



「夕陽のまち」
“ふるさと”と言いたくなる
夕陽のまちをキャッチコピーに、夕陽を題材としたまちづくりをしています。



伝統の潮かつお
西伊豆田子地区では、鰹を
長期保存するため考え、今も
昔ながらの製法で作られて
いるのが潮かつおです。



水わさびの伝統栽培
H30年に静岡水わさび伝
統栽培が世界農業遺産に
認定されました。西伊豆
では収穫体験もできます。

元気なうちから介護予防

西伊豆町在住の60歳以上の高齢者で家に閉じこもりがちの方、介護が必要ない方、体力に自信がなくなってきたと感じる方を対象に、高齢者の介護予防を目的に週に1回、日常動作訓練・趣味活動を西伊豆町生きがい活動支援通所事業として実施しました。

高齢化率の高い西伊豆町ですが、高齢者の方が元気で笑顔溢れる町になるよう努めています。



生きがいデイサービスを利用している様子

皆さんの寄付がこんなに役立っています！

令和3年度認知動作型トレーニングマシン体験会を実施し、運動習慣を身につけるため、子どもから大人まで多くの方に参加していただきました。股関節の柔軟性、体幹の強化によるスポーツパフォーマンスの向上など、健康増進に著しい効果があります。体験会後もお友達と一緒に自主トレーニングをする方も見られ、健康意識の高い方が増えています。



マシンを体験している方々

応援しています！～寄付者の声～

急速に高齢化が進む中、医療提供体制が極めて脆弱であると感じています。高齢者が安心して暮らせるよう、医療提供体制の充実に向けた各種施策の策定・実行を期待しています。

感謝しています！～地域からの声～

- ・他の参加者と顔見知りになれたので、教室終了後も一緒に自主トレするようにしたい。
- ・昨年より西伊豆へ移住し、知り合いがいなかったが参加したことによって交流ができた。
- ・楽しく参加できてよかった。